

1 Johannes 4:7-8 | Talen van de liefde

Liefde heeft alles met God te maken. Maar elkaar liefhebben, hoe doe je dat eigenlijk? Daarbij kunnen de 5 talen van de liefde helpen. Om te leren liefde te geven in een taal die de ander begrijpt.

Deze preek is de eerste in het gemeenteproject Samen één.

Voor wie deze preek in een kerkdienst wil gebruiken: graag ontvang ik een melding op hmveurink@gmail.com. Dan stuur ik ook de bijbehorende powerpoint toe.

Liturgie

Gospelkoor 'In His Name':

- 'Tijd'

- 'Prayer for the City'

Stil gebed

Votum en groet

Gospelkoor 'In His Name':

- 'Zo puur kan liefde zijn'

- 'To Him be Glory'

Gebed

Kinderen naar club

Lezen: 1 Johannes 4 : 7 – 21

Zingen: LvK Psalm 25 : 3, 7 en 9

Preek over 1 Johannes 4 : 7 – 8

Gospelkoor 'In His Name'

- 'Better than Life'

- 'Testify to Love'

Kinderen terug

Leefregels

Zingen: GKB Gezang 164 (canon, 3 groepen)

Gebed

Mededelingen

Collecte

Zingen: LvK Lied 481 : 1, 3 en 4

Gospelkoor 'In His Name': 'Gebed om zegen'

Zegen

Talen van de Liefde

Inleiding

dia 1 – omhelzing

Je kent ze vast wel:

van die mannen die elkaar als gorilla's begroeten.

Eerst geven ze elkaar een harde dreun op de schouder,

om elkaar vervolgens zo stevig te omhelzen

dat de grote vraag is wie degene is die het eerste wordt platgedrukt...

Oké, ik overdrijf misschien een beetje,

maar ik bedoel dus de heel lichamelijke types.

Misschien ben je zelf wel zo iemand:

begroet je anderen het liefst met een knuffel,

in plaats van met zo'n afstandelijk handje.

Of je bent snel geneigd je arm om iemand heen te slaan.

Dat vind ik oprecht mooi.

Maar zelf doe ik het niet zo snel: ik vind dat verschrikkelijk moeilijk.

Ik en lichamelijkheid, dat is een lastige combinatie.

Ik noemde ze net gorilla's.

Dat zegt waarschijnlijk meer over mij dan over hen...

Als iemand mij onverwachts een schouderklopje geeft,

dan schrik ik me rot!

Mijn instinct ziet dat als een aanval.

Voor mij voelt het al snel alsof een gorilla mij een dreun verkoopt.

dia 2 – duim

Hanneke weet daar ook van mee te praten...

Probeert ze me lief en teder aan te raken, verstijf ik omdat het kietelt...

Soms hoef je maar naar mij te wijzen of ik zit al tegen het plafond.

En dan heb je nog geluk dat ik niet in een of andere impuls van mij af mep.

Nee, als je mij een plezier wilt doen, geef me dan liever een compliment.

Daar heb ik veel meer mee.

Bij een schouderklop voel ik me al snel bedreigd, al zijn er ook wel momenten dat ik het echt waardeer, maar met een compliment voel ik me geliefd.

dia 3 – talen van de liefde

We maken vandaag een begin met ons gemeenteproject 'Samen één'.

Het thema van deze week is 'talen van de liefde'.

Want liefde geven en ontvangen,

daar hebben we allemaal zo onze voorkeuren in.

Hoe je met die verschillen elkaar kunt liefhebben, daar gaat het vanmorgen over.

1. God en liefdestalen?

dia 4 – liefdestalen

Talen van de liefde dus.

Het zijn er vijf.

Twee hebben we inmiddels al gehad:

aanraking – dus een knuffel, schouderklopje, en dat soort dingen,

en woorden – een compliment, je liefde benoemen.

De andere drie zijn:

aandacht – dat je tijd met iemand doorbrengt,

of via een kaartje laat merken dat je aan iemand denkt,

cadeaus – of het nu een bosje bloemen is, een doos bonbons of een tablet,

en dienstbaarheid – een huis schoonmaken,

helpen laminaat leggen of een pannetje soep brengen.

Het idee achter die talen is dat iedereen voorkeurstalen heeft.

In mijn geval is 'woorden' een voorkeurstaal, terwijl ik de taal van 'aanraking' niet zo goed spreek en versta.

In het projectboek worden die talen nog verder uitgewerkt, dus dat ga ik nu niet over doen.

Lees het, of zoek op internet naar de 5 talen van de liefde, bespreek het op je kring, en ontdek welke liefdestalen bij jou passen.

dia 5 – wat heeft liefde met God te maken?

Dan gaan we nu een stapje verder.

We hebben uit Johannes gelezen: 'laten wij elkaar liefhebben.'

Dat past mooi bij die talen van de liefde.

Maar ik neem aan dat je hier niet zit

voor een paar psychologische tips en trucs over liefde.

Wat hebben die talen van de liefde eigenlijk met God te maken?

Trouwens, 'liefde', is dat niet een uitgekauwd onderwerp?

'Make love, not war' – wie is het daar nou mee oneens?

Sting zong tijdens de koude oorlog dat de Russen ook van hun kinderen houden.

Als je het liedje niet kent: het heet Russians, zoek het maar eens op YouTube.

En in mijn eigen geliefde Drentse taal zingt Daniël Lohues:

'en as de liefde mar blef winnen, komp 't allemaol wel goed.'

Niet jullie voorkeurstaal wellicht, maar je snapt het vast!

dia 6 – liefde begint bij God

Liefde en liefdestalen lijken een veilig onderwerp,

die niet zo gek veel met God te maken hebben.

Maar Johannes gaat verder:

'laten we elkaar liefhebben, want de liefde komt uit God voort.'

Liefde is dus geen horizontaal, geen aards verhaal:

God is de oorsprong van de liefde.

En ja hoor, dan zegt Johannes zelfs: 'God is liefde'.

Twee keer, in vers 8 en vers 16.

Hoezo heeft God niets met liefde en liefdestalen te maken?!

God is liefde!

dia 7 – op zoek naar God

Dat deed me denken aan een aflevering van het E0-programma 'op zoek naar God',

van alweer een paar jaar geleden.

Onder andere judoka Dennis van der Geest ging op zoek naar God.

Op zijn zoektocht had hij een gesprek met Paul Young, misschien ken je hem toevallig als schrijver van 'de uitnodiging'.

Dennis vertelde dat hij het moeilijk vindt in God te geloven.

Paul stelde hem de vraag: 'waar geloof je dan wel in?'

Dennis antwoorde: 'ik geloof in de liefde.'

Waarop Paul zei: 'waarom bid je dan niet tot de liefde?'

Misschien wordt de liefde na verloop van tijd een persoon.'

dia 8 = dia 6

Fascinerend vind ik dat.

Ook spannend trouwens.

Kun je dat inderdaad zo zeggen?

God is liefde, dat is duidelijk, maar kun je het ook omdraaien: liefde is God?

Ik denk dat de crux zit in die wens die Paul uitspreekt:

dat de liefde voor Dennis een persoon mag worden.

Want liefde is geen denkbeeld, geen mooi maar abstract ideaal:

wat liefde is wordt heel concreet in Jezus.

God is de bron van alle liefde,

van alle échte liefde moet ik zeggen,

niet van het slappe aftreksel dat wij er nog wel eens van maken.

Als je dichterbij die liefde komt, dan kom je ook dichterbij God.

Liefde en liefdestalen, het heeft alles met God te maken:

God is liefde.

2. Gevende liefde

dia 9 – gevende liefde

Dat betekent dat God je ook kan laten zien wat échte liefde is.

Wil je liefde leren, dan moet je bij God zijn!

En als je bij God in de leer gaat,

dan ontdek je dat echte liefde gevende liefde is.

dia 10 – Gods liefde is voor jou!

Ik had het al even over Sting,

met zijn Russen die ook van hun kinderen houden.

Dat vindt ik best een zinnige gedachte: iedereen kent liefde.

Ook de mensen die wij als een bedreiging zien:

die nemen ook bosjes bloemen mee,

delen complimenten uit,

begroeten hun geliefden met een knuffel, enzovoort.

Het zijn ook heel gewone mensen, en dat vind ik een bemoedigende gedachte.

Maar bij God gaat liefde nog veel verder!

God liefde beperkt zich niet tot een groepje gelijkgestemden.

Gods liefde gaat naar de mensen!

Mensen die maar al te vaak laten merken

dat ze helemaal niet op God zitten te wachten.

Daarom begint Johannes met 'geliefde broeders en zusters'.

We zijn geliefd, jij bent geliefd door God!

En even later weer: 'het wezenlijke van de liefde is dat God ons heeft liefgehad'.

Gods liefde is niet voor een beperkt groepje,

Gods liefde wil steeds verder naar buiten!

dia 11 – God geeft het beste cadeau

In die liefde gaat God heel ver.

Even in de liefdestaal van cadeaus.

Je hebt goedkope cadeaus en dure cadeaus.

Je hebt cadeaus die snel zijn gekocht,

maar ook cadeaus die heel zorgvuldig zijn uitgezocht.

Begrijp me niet verkeerd:

ook een snel gekocht en goedkoop bosje bloemen is heel waardevol!

Het gebaar op zich is al mooi.

Maar sommige cadeaus zijn extra bijzonder.

Zo is Gods liefde: zijn cadeau is het kostbaarste en best uitgezochte cadeau dat je kunt bedenken:

‘God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden.’

Precies het cadeau dat wij nodig hebben.

dia 12 – in jouw taal

En in dat cadeau wordt duidelijk dat God onze taal spreekt.

Hij weet dat wij de taal van goddelijke liefde niet beheersen.

Daarom past God zich volledig aan ons aan:

hij is mens geworden om jou zijn liefde duidelijk te maken.

God gaat onze taal spreken.

Dát is echte liefde!

Echte liefde draait niet om jezelf, niet om je eigen behoeften, maar om de ander.

Daarvan is Jezus het ultieme bewijs:

God maakt zich klein, vernedert zich, laat zich afwijzen, allemaal omdat hij jou op het oog heeft!

Liefde is geen kwestie van ontvangen, maar van geven.

Kijk maar naar Jezus!

3. Leer elkaars talen

dia 13 – leer elkaars talen

Liefde begint met Gods liefde voor ons.

Maar daar stopt Johannes niet.

‘Laten we elkaar liefhebben’, zegt hij.

dia 14 – sluit jij aan bij de taal van de ander?

Let op: dat gaat niet over dat jij meer liefde zou moeten krijgen.

Ik geloof direct dat dat zo is.

Dat we elkaar in de kerk veel te weinig liefde geven.

Ik ben ook zo iemand die soms vergeet even wat liefde te laten blijken...

Het is wel zeker je niet genoeg liefde krijgt.

Dat zeg ik trouwens niet om het goed te praten.
Maar je bent geliefde van God,
en daarmee krijg je meer liefde dan je ooit voor mogelijk houdt.

De vraag moet dan ook niet zijn of je wel genoeg liefde krijgt,
maar hoe je liefde geeft, zoals God jou liefde geeft.

Daar kunnen die liefdestalen goed bij helpen.
Natuurlijk is het interessant om er achter te komen welke talen van de liefde goed bij jou passen.
Maar dat zit nog op de kant van liefde ontvangen.
De grote vraag is niet welke taal bij jou aansluit, maar of je bij de taal van een ander aansluit!
Dát is die gevende liefde: de taal van de ander leren.
En ik geloof echt dat je kunt groeien in de talen die niet je eerste voorkeur hebben.

dia 15 – dan leer je elkaar begrijpen
Als je elkaars talen leert, dan leer je elkaar begrijpen.
We zijn heel verschillende mensen.
Er zijn hier, hoop ik, mensen waar je wat mee hebt, maar er zijn ongetwijfeld ook mensen waar het niet mee klikt.
Je vindt iemand saai, een chagrijn, veel te aanwezig, enzovoort.
Maar kan het ook zijn dat iemand zijn liefde gewoon op een andere manier laat zien?
Ook liefde voor God trouwens.
Wat voor de één diepe toewijding aan God is, werkt voor een ander alleen maar vervreemdend.
Kunnen we dat van elkaar hebben?
Elkaars hierin waarderen,
het mooi vinden dat de ander iets van God ervaart in iets waar jij niets mee hebt?
Liefdestalen kunnen helpen elkaar beter te begrijpen.
Om dieper af te steken dan wat uiterlijke verschillen, maar om het te kunnen hebben over wat iemand beweegt.

dia 16 – dan leer je liefde te geven

Als je elkaars talen leert, dan leer je liefde te geven.

Misschien is jouw voorkeurstaal die van cadeautjes geven.

Strooi je overal met cadeautjes rond.

Maar misschien heeft die ander veel meer behoefte aan een knuffel.

Dan ervaart die ander jouw liefde veel meer.

De een heeft nu eenmaal meer behoefte aan een schouderklopje, de ander meer aan een pan soep.

Ontdek de taal van de ander.

Dat is ook gewoon leuk:

om te zien hoe iets dat jij niet zo goed begrijpt, maar wel uit liefde hebt gedaan,

een ander blij kan maken!

Misschien heb je zelf niets met cadeautjes,

maar uit liefde voor een ander koop je ze wel,

en dan wordt het alleen maar meer gewaardeerd!

Of complimenten: misschien heb je er wel niets mee.

Vind je het gewoon niet zo nodig om alles wat goed is te benoemen.

Terwijl een ander het echt nodig heeft.

En zo moeilijk hoeft het niet te zijn:

gewoon iemand bedanken, zeggen dat je iets hebt gewaardeerd.

En als je kritiek ergens op hebt, noem dan ook iets positiefs:

anders wordt het gemopper van de zijlijn.

Die liefdestalen kunnen helpen om elkaar lief te hebben.

En dat is geen extraatje.

Christenen zonder liefde, dat is volgens Johannes onbestaanbaar.

Zonder liefde kunnen we de gemeente maar beter opdoeken.

Maar als we elkaar liefhebben, is God in ons.

Want de liefde komt uit God voort.

Amen.